

PEDIATRÍA
ADULTOS MAYORES
**Consultorio de
Entrenamiento
Físico y
Rehabilitación**
Lic. Mariana Celiz Alonso
KINESIÓLOGA-FISIATRA UBA

Informes y Turnos:
11 5757 7440
consultoriorehabilitacionceliz@gmail.com

Consultorio y Gym:
Palermo Hollywood
Gimnasio: Caballito

PERIODICO

Nuestro BARRIO

Paternal, Villa Mitre y alrededores

Tirada 3.000 Ejemplares > ISSN: 1852-7450 > R.P.I. N° 65488482
Creado en ABRIL de 1996



Gustavo Siciliano
PRODUCTOR
ASESOR
DE SEGUROS
Matrícula: SSN 99711
Nada vale más que lo que te importa

WWW.SANCRISTOBAL.COM.AR/
PAS/GS_TUASESOR

1131642883

GS_TUASESOR

GS_TUASESOR@YAHOO.COM

AÑO 28



NÚMERO 337



MARZO 2025



DISTRIBUCIÓN GRATUITA



50 AÑOS DE
HISTORIA:
**Un Aniversario
Inolvidable en
el Centro de
Jubilados y
Pensionados
Paternal**

>> Página 6

**Tributo al "Carpo" en el
día de su nacimiento y a
20 años de su partida**



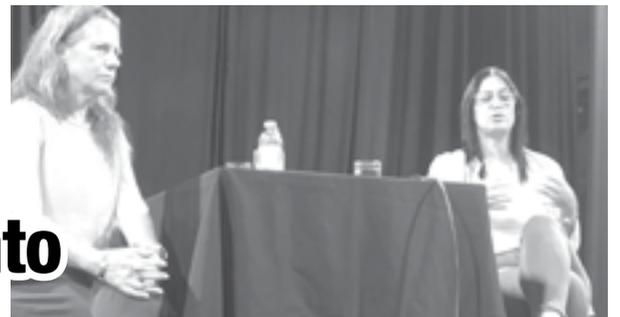
>> Páginas 8 y 9

ACTUALIDAD SOBRE LOS CURSOS
**Abre la inscripción a los
talleres del Circuito de
Espacios Culturales**

>> Páginas 10 y 11

8M EN RESURGIMIENTO:
**Un Encuentro
de Reflexión y
Empoderamiento**

>> Páginas 2 y 3



Miss Daisy
RESIDENCIA GERIÁTRICA

30 años al servicio del adulto mayor

Habitaciones con baño privado,
ventilados a amplios patios

Médico Gerontólogo - Médica Clínica
Enfermería las 24 hs.

Nutricionista, Kinesiología, Musicoterapia,
Prof. de Educación Física, Laborterapia
y Asistente Social

TODAS LAS OBRAS SOCIALES
INCLUIDA PAMI

ESPINOSA 2051 | TEL.: 4581-6801

Sertec
ASCENSORES
desde 1994

INSTALACIÓN
REPARACIÓN
SERVICE

Donato Álvarez 2228 CP1416 CABA

Oficina: 4582-9741
Serv. Técnico 114986-7173

sertecascensores.com
info@sertecascensores.com

VIDRIERIA PATERNAL

Venta y colocación de vidrios y
cristales, a domicilio. Frontes
templados. Vidrios laminados de
seguridad. Doble vidrioado hermético
D.V.H. Mamparas de baño. Divisores
de oficina. Cerramientos de aluminio.
Techos de policarbonato y vidrio.

SOBRE
ESPEJOS
TODO!!!

Atendemos empresas,
fábricas, colegios,
instituciones, etc.
Mediciones y
presupuestos sin cargo.
Asesoramiento técnico.

Av. Alvarez Jonte 2480 • 4581-3330

Paternal, Villa Mitre y alrededores
 Publicación Mensual Independiente de Distribución Gratuita
 DIRECTOR / PROPIETARIO **DIEGO HERNAN KAUL**
 REDACCION
ESTER M. MACHA - ANA LAURA VIDAL
 DISEÑO Y DIAGRAMACION **DIEGO H. KAUL**
 COLABORADORES
DAFNE STROBINO NIEDERMAIER
ANGEL KANDEL - ESTER KANDEL
 IMPRESION: ARTES GRAFICAS ANDI
 Cucha Cucha 2821 - CABA
 Permitida la reproducción total y/o parcial de las notas con solo citar la fuente. Las opiniones vertidas en las notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión de la Dirección del Periódico. Las colaboraciones de los miembros del staff son espontáneas y no son pagas. Todos los diseños de avisadores son de propiedad exclusiva de la editorial, queda prohibida su reproducción total o parcial.
 TIRADA 3.000 EJEMPLARES
 R.P.I. N°: 65488482 / ISSN: 1852-7450
11-5625-6529
Espinosa 2649 - CABA
 E-mail: nuestro_barrio@hotmail.com
 www.nuestrobarrioweb.com.ar

Dra. Sandra R. Polonsky
ABOGADA
 A MTS. DE SAN MARTÍN
 Y JUAN B. JUSTO
 Tel.: **3973-4026**
15-4564-2437

Sani3
SANITARIOS
LOZA - GRIFERÍA
BOYACA 2034
 Tel./Fax: **4581-7984**

GRANJA TRES ARROYOS
SABEMOS MUCHO DE POLLO
 Administración Central:
 Tres Arroyos 378
 (1414) Buenos Aires
 Tel.: 4858-7900
 Web: www.grupogta.com.ar
 E-mail: info@gta.com.ar

URGENCIAS LAS 24 hs.
GASISTA
MATRICULADO
 -Planos Aprobados
 -Proyectos
 -Habilitaciones
 -Dirección de obra
 -Planta reguladora
SERVICIO TECNICO AUTORIZADO
Calefones
Termotanques
Estufas
Cocinas
Instalaciones domiciliarias, comerciales e industriales
Levantamiento de Clausuras ante Metros
4584-7228 Las 24 hs.
Cucha Cucha 974
 Visitas sin cargo



8M EN RESURGIMIENTO Un Encuentro de Reflexión y Empoderamiento

El Centro Cultural Resurgimiento se convirtió en el epicentro de una jornada de conmemoración y celebración del Día Internacional de la Mujer, donde el intercambio y la reflexión fueron los grandes protagonistas. El sábado 8 de marzo, la iniciativa "Nosotras en Resurgimiento" reunió a mujeres de distintas edades y trayectorias en un espacio de diálogo y crecimiento compartido. Ubicado en Gral. J. Artigas 2262,

el centro cultural albergó charlas, talleres y una feria de emprendedoras, en una jornada que trascendió lo conmemorativo para transformarse en un encuentro de fortalecimiento colectivo. Las organizadoras de la actividad destacaron el impacto de la iniciativa: "Nosotras en Resurgimiento fue una jornada donde nos escuchamos, reflexionamos y nos impulsamos juntas. Aprendimos del rol de la mujer a través del tiempo,

de aquellas que nos abrieron camino y de los cuidados de nuestra salud en distintas etapas de la vida. Si nos cuidamos, si confiamos en nosotras, si tenemos una idea, si creemos que podemos, si nos unimos, somos", expresaron. Andrea Fontanella, presidenta de Resurgimiento, enfatizó que este encuentro es solo el comienzo de un ciclo de actividades: "Es el primero de muchos eventos. Queremos seguir abriendo estos espacios con

distintas temáticas para seguir generando conciencia y comunidad".

María Soledad Belingeri: Salud y Bienestar

Entre las expositoras se encontró la médica endocrinóloga María Soledad Belingeri, quien compartió su experiencia y conocimientos sobre la salud de la mujer en las diferentes etapas de la vida. Con una destacada trayectoria en el Hospital de Agudos José María Pena, Belingeri abordó temas como las alteraciones del ciclo menstrual, el impacto de la tiroides en la salud femenina, el control del peso, la transición del climaterio y la importancia del cuidado óseo. "El estrógeno cuida nuestros huesos y su disminución en la menopausia puede llevarnos a la pérdida de masa ósea. Sin embargo, hay muchas cosas que podemos hacer: mantener una alimentación saludable, hacer ejercicio y realizar controles periódicos", explicó la doctora, quien también resaltó la importancia de la prevención y el autocuidado.

El sábado 8 de marzo ppdo. en la Confeitería "Sabores de D10S" de nuestro Campo Malvinas Argentinas, el Rincón del Vitalicio de la A.A.A.J. agasajó con una merienda a Socias Vitalicias de la Institución, marcando un hito más en el ser y hacer de ese grupo de "pibes de antaño" que continúan firmes en esa senda de la confraternidad.

Ana Franceschini: Mujeres que Hicieron Historia

Otra de las charlas destacadas fue la de la historiadora Ana Franceschini, quien invitó a las presentes a reflexionar sobre las mujeres que dejaron huella en la historia argentina. "Descubrir nuestra misión es fundamental. Cada una de nosotras tiene un propósito y puede hacer historia", señaló.

A lo largo de su exposición, Franceschini abordó la vida y legado de tres figuras fundamentales: Cecilia Grierson: Fue la primera médica argentina, un hito en una época donde el acceso de las mujeres a la educación superior era casi imposible. Además de ejercer la medicina, se dedicó a la docencia y fundó la primera Escuela de Enfermería del país. Fue pionera en la obstetricia, la kinesiología y los primeros auxilios. A pesar de sus logros, enfrentó resistencia y discriminación por su género, pero dejó un legado imborrable en la historia de la salud y la educación.

María Antonia de Paz y Figueroa (Mama Antula)

En pleno siglo XVIII, esta mujer desafió las normas impuestas a su género y dedicó su vida a la educación y al servicio comunitario. Caminó miles de kilómetros por el Virreinato del Río de la Plata para llevar los Ejercicios Espirituales Ignacianos a las poblaciones más necesitadas, dejando una huella profunda en la historia religiosa y social del país. Su legado sigue vigente, y en 2024 fue proclamada la primera santa nacida en Argentina por el Papa Francisco.

una pensión en reconocimiento a su servicio. Hoy es un símbolo de resistencia y lucha por los derechos de las mujeres y las comunidades afroargentinas.

María Remedios del Valle

Conocida como la "Madre de la Patria", fue una heroína de las guerras de independencia, luchando junto al Ejército del Norte bajo el mando de Manuel Belgrano. Enfrentó la discriminación por su origen afrodescendiente y su condición de mujer, pero su valentía y entrega la llevaron a ser reconocida como Capitana del ejército. A pesar de su sacrificio, pasó muchos años en la pobreza hasta que finalmente se le otorgó

El encuentro finalizó con un intercambio de experiencias entre las asistentes, reafirmando la importancia de generar espacios de diálogo y aprendizaje. La feria de emprendedoras brindó una oportunidad para que las mujeres expongan y comercialicen sus productos, fortaleciendo el trabajo independiente y el apoyo mutuo.

El sábado 8 de marzo ppdo. en la Confeitería "Sabores de D10S" de nuestro Campo Malvinas Argentinas, el Rincón del Vitalicio de la A.A.A.J. agasajó con una merienda a Socias Vitalicias de la Institución, marcando un hito más en el ser y hacer de ese grupo de "pibes de antaño" que continúan firmes en esa senda de la confraternidad.

ESCRIBE: DIEGO KAUL



El sábado 8 de marzo ppdo. en la Confeitería "Sabores de D10S" de nuestro Campo Malvinas Argentinas, el Rincón del Vitalicio de la A.A.A.J. agasajó con una merienda a Socias Vitalicias de la Institución, marcando un hito más en el ser y hacer de ese grupo de "pibes de antaño" que continúan firmes en esa senda de la confraternidad.



Compra | Venta
 Hipotecas | Tasaciones
 Asesoramiento Jurídico

Av. San Martín 3028 CABA
Tel.: 4585-7272
binardel@gmail.com
www.binardel.com

Al servicio del cliente con seriedad, honestidad y responsabilidad



FÁBRICA SILLONES Y MUEBLES **DECO PATERNAL**

Trabajos a Medida

SILLÓN CAMA \$370.000
 contado efectivo
 1.60x0.85 en tela Chenil

Av. San Martín 2324 • Tel. / ☎ 11-6489-9688

DECOPATERNAL

CORTIOJAL®
 CORTINAS Y BLANCO

SOMOS FABRICANTES
 EL NEGOCIO QUE FALTABA EN LA ZONA

SÁBANAS · MANTELES · ACOLCHADOS
 · FRAZADAS · TOALLERÍA Y MÁS

Cortinas
 Estándar y a medida:
 . Roller
 . Paneles orientales
 . Verticales
 . Confección en tela

seventeen
 CORTINAS Y SISTEMAS

Av. San Martín 2688, Local 2 - La Paternal, CABA
 Contactate al ☎ 11-6497-9954

ORIGENES DEL 8 DE MARZO Día Internacional de la mujer trabajadora

Uno de los temas que convocaron, a aquel 8 de marzo de 1908, fue el ocurrido en la fábrica Cotton Textile Factory de Nueva York, donde las obreras solicitaban jornada laboral de diez horas, descanso dominical e igual salario por igual trabajo. La respuesta al reclamo fue el incendio en la fábrica y la muerte de las 129 obreras.

En 1910 durante la Segunda Conferencia de Mujeres Socialis-

tas⁽¹⁾, llevada a cabo en Copenhague, Dinamarca, se aceptó la propuesta realizada por la dirigente alemana Clara Zetkin, para conmemorar ese día como Día Internacional de la Mujer Trabajadora.

Una de las protagonistas de aquella reunión, Alejandra Kollontay, que en 1917, fue dirigente de la primera revolución socialista del mundo, comentó en sus memorias, la composición social, el sentido de aquella propuesta y el debate con

otras corrientes:

Participé como delegada de la Unión de textiles rusos (...) tuve que intervenir en la lucha entre las dos tendencias sobre la táctica para la conquista de los derechos electorales para las mujeres y sobre el problema de la protección del trabajo femenino.⁽²⁾ (...) Aquí tuve que apoyar al ala izquierda, encabezada por Zetkin. P.110

En las delegaciones alemana y nórdica dominan los rostros proletarios. En la delegación inglesa, los intelectuales. Se destaca sobremedura la delegación norteamericana: trajes elegantes, modales femeninos y un tono preciso y práctico. Se ve que las norteamericanas están acostumbradas a vivir en público. Las delegadas de Finlandia se apiñan modestas (...) p.123-124.

Acerca del debate

La autora en el texto *Mujer, historia y sociedad*, vuelve sobre las diferencias con las feministas al señalar:

El hecho de que la mujer no es únicamente ciudadana y fuerza de trabajo, sino que trae también hijos al mundo, la colocará siempre en una situación particular. Es lo que las feministas se niegan a entender. El proletariado, por su parte, no puede permitirse ignorar esta realidad

esencial cuando se trata de elaborar nuevos modos de vida. (...)

El movimiento feminista burgués se desarrolló a partir de la consigna: "Igualdad de derechos". La primera consigna de las obreras fue: "Derecho al trabajo". En los años 1850, las obreras lucharon por las reivindicaciones siguientes:

- Acceso a los sindicatos en las mismas condiciones que los colegas masculinos.
- A trabajo igual, salario igual.
- Protección del trabajo femenino (esta reivindicación apareció a finales del siglo XIX).
- Protección general de la maternidad.

En "Los fundamentos sociales de la cuestión femenina", Kollontay, se refiere sobre la igualdad política: "Las feministas buscan la igualdad en el marco de la sociedad de clases existente, de ninguna manera atacan la base de esta sociedad."

Acerca del debate con las feministas, la investigadora Norteamérica, Joan Scott, señala que en el siglo XIX, "las feministas sostenían que las mujeres no necesitaban protección ajena, sino acción colectiva por sí mismas, los legisladores que representaban tanto a los trabajadores/as, contestaron que, puesto que las mujeres excluidas de la mayoría

de los sindicatos y parecían incapaces de crear organizaciones propias, necesitaban de una poderosa fuerza que interviniera en su nombre." p.456

El debate tenía muchas aristas pero es evidente que en relación a la maternidad había que tomar alguna medida, pues no existía ninguna norma y las mujeres parían en el lugar de trabajo, perdían embarazos y luego del parto se tenían que incorporar inmediatamente al empleo, tal como lo registra Federico Engels, en su libro "La clase obrera en Inglaterra".

En el año 1892, Paul Lafargue, (yerno de Carlos Marx) diputado del Partido Obrero Francés, propuso "una innovadora política de permiso por maternidad para las trabajadoras francesas, por lo cual se le asignaría un estipendio diario a partir del cuarto mes de embarazo y hasta el final del primer año posterior al parto."

Uno de los fundamentos: ante la rapaz irrupción del capitalismo en la vida familiar, que empuja a las mujeres y a los niños fuera de la esfera doméstica para transformarlos en instrumentos de producción. Además, propuso que los empleadores debían ser objeto de un impuesto con el fin de sostener el parto pues

se trataba de la "función social de las mujeres."

Sin embargo, en Francia se siguió ignorando a la mujer embarazada hasta 1908.⁽³⁾

Reconocemos que la legislación protectoria fue al encuentro de una necesidad y en un contexto en que las mujeres no eran consideradas ciudadanas y no tenían acceso directo al poder político considerándolas vulnerables y dependientes y, en consecuencia, con necesidad de protección.

La vulnerabilidad de las mujeres se describía de muchas maneras: su cuerpo era más débil que el de los hombres, y por tanto, no debían trabajar tantas horas; el trabajo "pervertía" los órganos reproductores y afectaba la capacidad de las mujeres para procrear y criar hijos saludables; el empleo las distraía de sus quehaceres domésticos; los empleos nocturnos las exponían al peligro sexual en el taller, así como en el camino hacia y desde el lugar de trabajo; trabajar junto con hombres o bajo supervisión masculina entrañaba la posibilidad de corrupción moral.

Desde el Estado se reforzaba el **status secundario de su actividad productiva**.

Retomando las reflexiones de Alejandra Kollontay, sobre el sig-



nificado del 8 de marzo de 1913, se formuló varias preguntas: ¿qué es el día de la mujer? ¿es realmente necesario? ¿no es una concesión a las mujeres de clase burguesa a las feministas y sufragistas? ¿no es dañino para la unidad del movimiento obrero?

En sus respuestas, resaltó tres aspectos:

- 1) El día de la mujer es un eslabón en la larga y sólida cadena de la mujer en el movimiento obrero;
- 2) ¡Una fuerza poderosa! Una fuerza con la que los poderes del mundo deben contar cuando se pone sobre la mesa el tema del costo de la vida, el seguro de maternidad, el trabajo infantil o la legislación para proteger a las trabajadoras.

3) Estas necesidades de las muje-

res trabajadoras son parte de la causa de los trabajadores como clase.

¿Por qué recordar?

Desde la década de 1970, sistemáticamente se han tergiversado, los hechos, las fechas y los protagonistas, ocultando la cruel explotación a la que eran sometidas las trabajadoras y la iniciativa política que tuvieron la corriente encabezada por la dirigente comunista, Clara Zetkin.

(1) Se realizó durante los días 26 y 27 de agosto.
(2) Esta lucha está descrita en mi libro *Por la Europa obrera*.
(3) 7 de marzo de 1908: un decreto prohíbe hacer portar, arrastrar, empujar pesos por obreras dentro de las tres semanas siguientes al parto. 27 de noviembre de 1909: la cesación de trabajo por embarazo o parto no puede ser causa de ruptura de contrato por el empleador. 13 de junio de 1913: ley que da a las mujeres la posibilidad de tomar un descanso, facultativo, antes del parto, obligatorio después (descanso de cuatro semanas), con posibilidades de asignaciones diarias, este último punto había hecho de liberar largo tiempo a los diputados. Citado por Helena Hirata.

ESCRIBE: ESTER KANDEL



Llegamos a nuestro barrio!



imprimitulibro.com.ar

Fotocopias
Impresiones láser color y byn
Ploteos: CAD y FINE ART
gigantografías, banners, portabanners
Trabajos de editorial.
impresión de fanzines,
Publica tu libro, consultanos.
Carpetas comerciales, tarjetas personales
stickers troquelados, materiales especiales.

ESCANEA NUESTRO
linktr.ee/insitugrafica



descarga las listas de precios, y mira nuestras promos

Atención especial a revendedores gráficos

Av. San Martín 1738 - CABA - 4823 6590

info@insitugrafica.com.ar
www.insitugrafica.com.ar

Servicio Técnico especializado

Aires acondicionados, lavadoras, secarropas

- Instalación
- Mantenimiento
- Reparación






Presupuestos sin cargo
¡Todas las marcas!

- Carga de gas
- Balance térmico
- Venta de equipos

Val Kat
11 5954-6246



VK
REFRIGERACIÓN



Estancia San Francisco

La Paternal

Quesos, fiambres... cosas ricas

ATENCIÓN ESPECIAL A CELÍACOS

Av. San Martín 2649
Tel.: 4583-7075
www.esanfrancisco.com.ar

Lunes a Viernes de 9 a 20:30 hs.
Sáb. de 9:30 a 20:30 hs.



50 Años de Historia: Un Aniversario Inolvidable en el Centro de Jubilados y Pensionados Paternal

El pasado 18 de marzo, el Centro de Jubilados y Pensionados Paternal (ubicado en Sánchez 2262) celebró su 50º aniversario con un emotivo acto que reunió a socios, vecinos, representantes de la Comuna 11 y miembros de otros centros de jubilados. Este hito marcó no solo medio siglo de trabajo y compromiso, sino también el reconocimiento a una institución que ha sido un pilar fundamental en la vida de muchas personas mayores de nuestro barrio.

Desde su fundación el 18 de marzo de 1975, el centro ha promovido la sociabilidad, el intercambio de experiencias y la construcción de lazos significativos entre sus socios. Su labor ha trascendido generaciones, consolidándose como un espacio de contención, aprendizaje y recreación.

Un Acto Cargado de Historia y Emoción

La ceremonia comenzó con la entrada de la Bandera de Ceremonia, encabezada por el abanderado Mario Rodríguez, acompañado por

los escoltas José Suárez y Mario Vilches. Luego, se realizó el traspaso de la enseña patria para el nuevo ciclo a María Molina (abanderada), Regina Rozencwaig (1º escolta) y Rosa Latella (2º escolta).

Uno de los momentos más significativos fue el discurso de la profesora de Historia, Graciela Blasi, quien hizo un recorrido por los 50 años de vida del centro. En su exposición, recordó a los fundadores y relató las dificultades que atravesaron hasta llegar a su sede propia. "Un poco la idea de estas palabras es que todos conozcan a sus fundadores, conozcan las necesidades pasadas hasta llegar a tener su propio edificio y así logren crear lazos que los unan con su comunidad a través de su historia", expresó con emoción.

Blasi también destacó la importancia de los centros de jubilados como espacios de integración y apoyo para las personas mayores, recordando que su consolidación en Argentina estuvo marcada por los cambios jubilatorios y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores.

La Evolución del Centro y su Rol Actual

Liliana Finkelsztein, presidenta del centro, tomó la palabra para compartir la evolución de la institución en los últimos años. Recordó los desafíos atravesados durante la pandemia y la dificultad para retomar la actividad plena tras el aislamiento. "Nos costó, pero de a poco nos fuimos recuperando y volvimos a ocupar nuestro lugar", afirmó. También destacó que el crecimiento de la comunidad los ha llevado a cerrar la inscripción de socios por falta de espacio, reflejando la necesidad de una ampliación para seguir cumpliendo su misión.

El evento también sirvió para homenajear a los socios que han sido pilares en la historia del centro. Se destacó a Eugenia Goldstein, quien lleva 40 años de permanencia, y a otros miembros cuya colaboración ha sido clave para el crecimiento de la institución, como Sara Benchimo, Rebeca Buch, Irma Consorti, Gladys Rojas, José Suárez, Sara Di Matteo, Rosa Goldsmid, Eva Guerecahevarrea, Rosa Electra, Ma-

nuela Villar y Azucena Guzmán (actual vicepresidenta).

El acto culminó con un mensaje inspirador de Finkelsztein: "Muchas veces me dicen 'vos sos la cabeza', y yo les contesto siempre lo mismo: 'Vos sos la cabeza, pero ustedes son el cuerpo, y el cuerpo sin la cabeza no funciona'. Este es un centro con un equipo de trabajo admirable, al que hay que sacarse el sombrero".

Como broche, la Legislatura porteña entregó una placa en reconocimiento a la trayectoria del Centro de Jubilados y Pensionados Paternal, reafirmando su valor dentro de la comunidad. La jornada fue conducida por Rubén Cirocco.

Este aniversario no solo fue una celebración del pasado, sino también una reafirmación del compromiso con el presente y el futuro. Con 50 años de historia, esta institución sigue siendo un espacio de encuentro, apoyo y crecimiento para quienes han dedicado su vida al trabajo y hoy encuentran aquí su segunda familia.

ESCRIBE: DIEGO KAUL

PROTESISTA DENTAL
U.B.A. Mat. 2738
Acrílicos - Cromos - Flexibles
Reparaciones y Arreglos
VOY A DOMICILIO
20 Años de Experiencia
TEL.: 4581-8473 / 15-5929-2480

ERI HSA Consultora Integral
Higiene y Seguridad Medio Ambiente
CONSTRUCCIÓN-INDUSTRIA-COMERCIO
Habilitaciones-Ley 5920
Tel. 4573-3466 • Cel.11-5920-7143
erihsaconsultoraintegral@gmail.com

"EL BAMBI"
Desayunos - Bar - Minutas
Comidas Caseras
Calidad y servicio al mejor precio
Entregas a Domicilio
Camarones 1515 • 4583-2521

Santiago ELECTRICISTA
REPARACIÓN • INSTALACIÓN
ZONA LA PATERNAL
11-6459-9801

Impresiones Láser en Super A3 2500 Folletos 10x15 Todo Color doble faz, papel ilustración \$88.000
IMPRESIÓN Habilitada por la AFIP: Sacamos su CAI
COPIADO DE LIBROS CONTABLES DUPLICACIONES
Trabajos de Imprenta: Papelería Comercial - Fotocromos - Carpetas - Imanes - Stickers - Almanaque
ESTAMPAS - FiestaCasamientos - Comunión - Bautismos • Impresiones DIGITALES y OFFSET
DISEÑO GRAFICO - SCANEADOS - BAJADAS LASER - FOTOCOPIAS: B/N - COLOR
ANILLADOS • ENCUADERNADOS • COPIAS DE PLANOS
100 Imanes (6x4), todo color \$20000 1000 Volantes 11x11 cm \$8000 1000 Volantes 10x15 todo color - d. faz, papel ilustración \$38000
100 Tarjetas, todo color \$6800
TAZAS EN 1 HORA - REMERAS EN 24HS. REGALOS PERSONALIZADOS
Av. San Martín 2702 • Tel.: 4584-5510 Desde 1991 (al lado del Correo)
copiasrs@yahoo.com.ar • www.copiasrs.com

GIGANTOGRAFÍAS DE 3m. DE ANCHO POR EL LARGO QUE NECESITE SOBRE LONA, VINOLO, PAPEL
• **SUBLIMACION DE TELA POR m2**
• ESTAMPADO SOBRE TODA SUPERFICIE PLANA: MADERA, PLASTICO, CARTON, METAL, TELA, ETC. • IMPRESIONES PERSONALIZADAS SOBRE REMERAS, BUZOS, BANDERAS, TAZAS, GORRAS, ETC.
ETIQUETAS PARA ROPA
IMPRIMOS HOJAS A4 Y POR M2 PARA SUBLIMAR
PLOTTER DE CORTE
FOTOS POLAROID

Avanza la construcción del Polideportivo de Chacarita tras 13 años de reclamos vecinales

En febrero pasado, comenzaron los trabajos sobre Rodney, entre Avenida Jorge Newbery y Concepción Arenal, donde va a funcionar el Polideportivo del barrio de Chacarita. La noticia fue publicada en las redes sociales por la agrupación Amparo Ambiental Chacarita. Desde el Consejo Consultivo de la Comuna 15 confirmaron que la grúa y los camiones pertenecen a la empresa que va a realizar la obra.

El año pasado, el Ministerio de Infraestructura del Gobierno de la Ciudad convocó a la licitación pública "para la construcción de un complejo deportivo". Se estima que el presupuesto previsto para este proyecto es de \$2.556.402.945,10.

En los documentos que son parte de la licitación se detalló que el propósito del proyecto "es llevar a

cabo todas las acciones requeridas para desarrollar un área que fomente la integración y la inclusión, destinada al esparcimiento y la actividad deportiva de los residentes de la Ciudad. El polideportivo contará con un natatorio descubierto que podrá cubrirse con un techo textil en los meses invernales, también tendrá una cancha techeda multideporte, vestuarios, una enfermería y sanitarios para uso general. Contará por último con un Salón de Usos Múltiples, con un depósito anexo, un sector de administración con office y expansión y un jardín con control de acceso que funcionará como un atrio público", comunicaron fuentes oficiales.

En el pliego de la licitación también se detalló que "el edificio se desarrollará en planta baja y primer piso. La estructura que cobija

la cancha, el SUM y la zona de vestuarios y administración está constituida por elementos mixtos de hormigón y metal con losas de elementos pretensados. La finalidad de la obra consiste en generar un espacio integrador e inclusivo para la recreación y el deporte, con el objeto de crear un entorno de encuentro y vinculación de los vecinos de la Comuna 15, como, asimismo, del resto de la Ciudad".

Hace trece años un fallo judicial ordenó al Gobierno de la Ciudad construir un polideportivo en el barrio de Chacarita. El conflicto había surgido en 2010, cuando vecinas y



vecinos alertaron que ese predio, perteneciente al dominio público de la Ciudad, estaba zonificado por el Código de Planeamiento Urbano como Urbanización Parque. Por tal motivo solicitaron que allí se construyera un polideportivo para uso vecinal y para satisfacer la demanda de las escuelas de la zona que no cuentan con espacio para realizar actividades físicas.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

LA CASA DE DIOS
Lascano 2257 - La Paternal
Buenos Aires, Argentina
Buscanos en Google como: La Casa de DIOS para conocer los días y horarios del Museo.
+54 9 11-2290-3683
lacasaded10s
info@lacasaded10s.com
www.lacasaded10s.com

FLETES LUIS
Mudanzas - Repartos
Perchero para Ropa
Cargas en General
Mudanzas 1-2-3 Ambientes
Luis Viale 882
15-4407-3898
De 20 a 22 hs. 4637-4426
Para reservas días hábiles y feriados

SERVICIO TECNICO
REPUESTOS ORIGINALES
HELADERAS FAMILIARES Y COMERCIALES
MICROONDAS - FREEZER
LAVARROPAS TODAS LAS MARCAS
AIRE ACONDICIONADO INSTALACIÓN Y SERVICE
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755
felixmiguellavarez@gmail.com

ASESORAMIENTO JURÍDICO INTEGRAL
Trabajo en negro
Registración deficiente
Accidentes laborales
Accidentes de tránsito
Despidos
Sucesiones - Contratos
Asesoramiento empresarial
4371-1007 4372-4624 + 54 9 11 6706 1773
reclamayatusderechos@hotmail.com

LaMaR VIANDAS CASERAS
• Tartas (masa común o integral): acelga - brócoli - zapallitos - cebolla caramelizada - zapallo
• Tortilla (papas, acelga)
• Milanesa carne o pollo c/guarnición
• Milanesa o Suprema a la napolitana c/guarnición
• Pastel de papa
• Albóndigas c/guarnición
• Pollo al horno c/guarnición
• Churrasquito de pollo c/guarnición
• Salteado de pollo c/verduras
• Pollo al verdeo - provenzal c/guarnición
• Arroz con Pollo
• Brochette de pollo c/guarnición
• Crepés verdura con salsa Parisienne
• Fideos al graten
• Filet pescado c/guarnición
• Pescado al horno a la criolla
Delivery CABA
11 2727 0559
Lamar Comida Casera
@LAMARVIANDAS

Tributo al "Carpo" en el día de su nacimiento y a 20 años de su partida

Se celebraron los 75 años del nacimiento de Norberto "Pappo" Napolitano, el guitarrista, cantante y compositor argentino que se convirtió en un emblema del blues y el rock para nuestro país, que compartió escenario con BB King -quien lo designó como uno de los mejores guitarristas de su tiempo- y dejó un gran legado musical.

Cada año, todos los 10 de marzo, sus amigos, bandas conocidas y familia acostumbran a reunirse en la plaza Dr. Roque Sáenz Peña, conocida como la plaza de Pappo, ubicada en Juan B. Justo y Andrés Lamas. Este año no fue la excepción, por eso el lunes 10, durante doce horas, desde las 12 del mediodía y hasta la medianoche se llevó a cabo un fes-

tival que reunió a múltiples artistas y mucha gente pudo disfrutar de la música del Carpo de La Paternal. El paisaje se completó con la presencia de motos, camperas de cuero, remeras de Riff y Pappo's Blues.

Participaron del evento 21 bandas emergentes y 24 bandas amigas de Pappo. La conducción estuvo a cargo de Gustavo Luterl y Juan Acosta. Entre los artistas destacados se presentaron Ciro Fogliatta y las Blusettes, Botafogo, Alejandro Lerner, Juan Carlos Tordo (La Mississippi), Claudia Puyó, Macadam, Carlos Gardellini Band, Potrero del rock, Daniel Raffo.

El rumor que corrió durante toda la jornada se hizo realidad cuando el Chizzo Nápoli de La Renga subió al escenario y cerró la gran noche a todo rock.

El evento se presentó como un

homenaje a Pappo y fue organizado, como todos los años, por su hermana Liliana Napolitano y La Patota del Blues para honrar la memoria del músico. En 2013, por iniciativa del entonces diputado nacional Daniel Filmus, se instituyó el 10 de marzo como el Día Nacional del Guitarrista en honor a Pappo.

En esta plaza, el músico, dio sus primeros pasos, forjó sus primeras amistades, y permaneció tardes enteras inspirándose para componer muchas de sus canciones, haciendo de esta su segunda casa. Pappo fue compositor, cantante, guitarrista, actor y hasta corredor de autos.

El 25 de febrero pasado se cumplieron 20 años de la muerte de Pappo, quien falleció en un accidente de moto en el partido de Luján. Días antes, el músico se había presentado en el Cosquín Rock, donde había dado un show inolvidable del que participó Charly García en "Desconfío", "Sucio y desprolijo" y "Popotitos".

El guitarrista tenía 54 años cuando falleció y su último disco de estudio se editó en 2003 bajo el título "Buscando un amor", en el que se incluye "Rock and roll y fiebre" y "Juntos a la par".

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER



Homenaje a Pappo: colocan una placa en su histórica casa de Artigas y Camarones

El 22 de febrero, la Ciudad de Buenos Aires rindió homenaje a una de las figuras más icónicas del rock nacional: Norberto "Pappo" Napolitano. La Legislatura porteña instaló una placa conmemorativa en la puerta de su casa, ubicada en Artigas 1917, donde el legendario guitarrista vivió y dio vida a algunas de sus más grandes creaciones musicales.

Por esas puertas entró y salió el "Carpo" con sus guitarras, sus amplificadores y su pasión por la música. Allí compuso éxitos inolvidables, ensayó con sus bandas y compartió su vida junto a su madre, su hermana y su sobrina. Fue en este hogar donde se gestaron canciones que marcaron a generaciones, como "Desconfío", "Sucio y desprolijo" y "El gato de la calle negra".

El descubrimiento de la placa estuvo a cargo de su hermana, Liliana Napolitano, y del guitarrista Miguel "Botafogo" Vilanova. Luego, como no podía ser de otra manera, la música tomó la calle: se armó una ban-

da improvisada en la vereda, con Tordo (Mississippi) en batería, Fede López en armónica, Chevy, Jorge Ballester en bajo y Don Vilanova en guitarra. El homenaje se convirtió en una auténtica celebración del rock y el blues, los géneros que Pappo llevó en su corazón y que lo consagraron como el guitarrista más grande de Argentina.

La iniciativa de colocar la placa fue impulsada por la legisladora Claudia Neira, quien destacó: "Pappo fue una figura central del rock argentino, su legado como guitarrista, compositor y pionero del blues en nuestro país es innegable. Su influencia traspasó generaciones y sigue siendo una referencia ineludible de nuestra cultura".

La casa de Pappo no fue solo su refugio, sino un punto neurálgico para la música argentina. En este espacio, Claudio Gabis lo llevó por primera vez a "La Cueva",

donde conoció a Alejandro Medina y compartió sesiones inolvidables con otros grandes del género. También recibió a Luis Alberto Spinetta, quien lo invitó a tocar en su primer disco solista, y a Litto Nebbia, que le ofreció unirse a Los Gatos.

Este hogar vio nacer a proyectos fundamentales como Pappo's Blues y Riff, que redefinieron el sonido del rock nacional. Fue testigo de la creación de clásicos como "Susy Cadillac", "Pantalla del mundo nuevo" y "El hombre suburbano", consolidando a Pappo como uno de los compositores más influyentes de su generación.

Con la colocación de esta placa, la ciudad reconoce no solo el legado



Otra Placa colocó la Comuna 11 en el monumento ubicado en la plaza (Andrés Lamas y Boyacá) por los 20 años de su partida. Reconocido como interés cultural.

musical de Pappo, sino también el valor de su casa como un sitio de interés cultural. Porque el rock no muere, y el espíritu del "Carpo" sigue rugiendo en cada acorde de guitarra.

ESCRIBE: MARCELO CORENFOLD

La basura se saca de 19 a 21 h.

En una Ciudad limpia y ordenada vivís mejor.



Solbayres

www.solbayres.com.ar

BA Buenos Aires Ciudad

Vamos por más

Si tenés síntomas de dengue, no te automediques



Fiebre

Sarpullido con picazón



Vómitos y náuseas



Cansancio intenso

Malestar general



Dolores de cabeza, musculares, retrooculares y articulares

Si tenés dos o más síntomas, consultá al médico o acercate a un Centro de salud.

BA Buenos Aires Ciudad

Más información



ACTUALIDAD SOBRE LOS CURSOS Abre la inscripción a los talleres del Circuito de Espacios Culturales

La Dirección General de Promoción del Libro, Bibliotecas y la Cultura de la Ciudad anunció que ya está abierta la inscripción para los talleres del Programa Cultural en Barrios del Circuito de Espacios Culturales. Las clases comienzan el 7 de abril.

La inscripción comienza el martes 25 de marzo y se podrá hacerlo hasta el viernes 4 de abril en la página del Gobierno de la Ciudad: <https://portaldeinscripciones.buenosaires.gob.ar/inicio/720/categorias/cursos/921-720>

Se podrá elegir entre más de 200 propuestas gratuitas en distintos barrios y aprender o perfeccionarse en música, árabe, zumba, capoeira para adultos, niñas y niños, taller de la memoria, teatro infantil, actuación, tejido, artes visuales, escritura, yoga, diseño y mucho más.

En el Centro Cultural La Paternal, ubicado en Caracas 1249,

hay casi 40 propuestas de talleres diferentes entre: elongación, percusión latina, yoga holístico, danzas con percusión en vivo, teatro para todos los niveles y edades, danzas folclóricas, fotografía, danza aérea, trapeicio, cerámica, celulometraje, telas, clown, mimo, danza árabe, semiótica de la imagen, bombo leguero, salsa, bachata, rock, DJ, arte performático, plástica, yoga para infancias, fotografía, gimnasia acrobática.

Las clases son de lunes a viernes entre las 18 y 21 horas y los sábados entre las 10 y las 13 horas. **Para más información comunicarse a: centroculturalpaternal@buenosaires.gob.ar**

Centro Cultural Resurgimiento (Artigas 2262). Talleres: Teatro Jóvenes, Movimiento y Armonía, Coro, Radioteatro, Dibujo y Pintura, Artes Plásticas (Adultos mayores), Memoria (Adultos mayores),

Tango milonga y Adorno, Lectura Recreativa (Adultos mayores).

El Programa Cultural en Barrios tiene más de 40 años de historia, desarrolla cursos y talleres de manera descentralizada en 36 centros culturales distribuidos en los barrios porteños. Los talleres son gratuitos para alumnas y alumnos. Los talleres se proponen como espacios de difusión y promoción de actividades artísticas para todo público.

Por su parte, el Circuito de Espacios Culturales es un lugar de encuentro e intercambio abierto a la comunidad, escenario del arte y la cultura de la Ciudad. Está integrado por espacios ubicados en distintos puntos: Adán Buenosayres en Parque Chacabuco, Carlos Gardel en Chacarita, Chacra de los Remedios en Parque Avellaneda, Del Sur en Balvanera, Julián Centeya en San

Cristóbal, Resurgimiento (Artigas 2262) en Paternal, Marcó del Pont en Flores, Plaza Defensa en San Telmo y Centro Cultural La Paternal en Villa General Mitre.

Charlamos con Sol Copley, delegada de ATE que desde hace muchos años en la junta interna de la Dirección General de Promoción del Libro, Bibliotecas y la Cultura, a la cual pertenece el Programa Cultural en Barrios, nos contó sobre la situación del programa.

"Muchos vecinos y vecinas asisten a las clases que se dictan en los 36 centros culturales que existen actualmente en la Ciudad. Desde que asumí el macrismo en la Ciudad venimos sufriendo la precariza-



ción de todo tipo. Nosotros somos docentes que trabajamos en una planta transitoria que se renueva año a año, no cobramos antigüedad, ni ningún tipo de plus, cobramos un salario muy magro, casi la mitad que un docente de otras áreas del Ministerio de Cultura y que un docente del Ministerio de Educación, siendo que los talleres que damos son muy similares, por ejemplo a los de Educación No Formal", explica Copley.

"Desde ATE Capital presentamos un proyecto de ley hace unos años para estabilizar la planta docente, para igualar el sistema con Educación No Formal, en el sentido de que brindamos un servicio similar. Nuestra reivindicación histórica es igual remuneración a igual tarea. Somos alrededor de 1.000 docentes en este momento", continúa la delegada.

"El oficialismo se niega sistemáticamente a tratar el proyecto. Con la llegada de este macrismo renovado vinieron nuevos recortes. El año pasado fue un desastre, dieron de baja un montón de talleres, un montón de horas cátedra, gente que le dejaban tres horas cátedra, con lo cual con lo que cobraban no le alcanzaba ni para pagarse el colectivo para ir a trabajar. También es una manera de jugar al desgaste, dejarle pocas horas a un docente

para que termine renunciando porque obviamente no le conviene", dice la docente.

"Así es como a lo largo de los años se fueron perdiendo docentes maravillosos, súper reconocidos, incluso a nivel internacional. En general casi todos los que trabajamos en el programa lo hacemos porque defendemos estos espacios públicos pero se nos dificulta muchísimo a nivel económico sostenerlo. La verdad es que no queremos que desaparezcan y se sostienen gracias al laburo que hacemos docentes y algunas coordinaciones también que últimamente las están dejando sin funciones, no pueden decidir absolutamente nada acerca de lo que sucede en sus centros culturales, lo define todo la gerencia y sin embargo las coor-

dinaciones son las que conocen el territorio", expresa Copley.

"Este año arrancamos bastante parecido al año pasado, nuevamente con recortes, si bien no al nivel que fue el año pasado, cuando recién asumieron, pero hubo recortes, precarización, maltrato, muy en el estilo del Gobierno nacional. Por ejemplo, docentes que se enteran cuando van a cobrar que no tienen más su trabajo, se enteran porque no cobran, o en su recibo de sueldo les aparece menos horas o le sacaron el taller o le sacaron horas. Es un nivel de maltrato absoluto. Esto repercute en los miles y miles de vecinos y vecinas que forman parte de estos talleres. A mitad del año pasado sucedió que dieron de baja talleres y la gente de repente se enteraba

cuando llegaba al centro cultural que no existía más su taller", opina la delegada.

"Desde ATE Capital estamos dando pelea. El año pasado conseguimos que se recuperen horas cátedra y algunos talleres, pero la verdad es que todo es muy difícil. Estos espacios existen desde la recuperación de la democracia y que justamente nacieron al calor de lo que implicaba la primavera democrática para recuperar lazos y comunidad. Pensar la cultura como parte de una herramienta social y de una construcción social y no como un mero espectáculo, y lamentablemente eso se fue perdiendo, en eso estamos, en esa lucha", concluye Copley.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER





Seguridad Electrónica

consultas@x-seg.com.ar
www.x-seg.com.ar



**Alarmas
Cámaras de Seguridad
Portones Automáticos**

Presupuestos a medida sin cargo

SIN ABONOS



Hogares Comercios Consorcios Industrias
o cualquier espacio que desee proteger

11 15 3900 8540

/xsegba
/xsegba

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES
(Habilitada por el Gob. de la Ciudad de Bs. As.)



25 años de experiencia



- Asistencia de enfermería las 24 hs
- Emergencia Vital incluida
- Médico particular PAMI
- Actividades recreativas / Lavandería
- Gestión judicial y reintegro de obras sociales, prepagas, certificado de discapacidad
- Farmacia

Atención especializada pacientes con sonda nasogástrica, vesical y botón gástrico.

www.residenciagerusia.com.ar

Pedí tu presupuesto:
4581-2035
info@residenciagerusia.com.ar

Consultorio de Entrenamiento Físico y Rehabilitación

Lic. Mariana Celiz Alonso
KINESIÓLOGA UBA

Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez - Buenos Aires
Especialista en Áreas Críticas. Sociedad Argentina de terapia Intensiva. Más de 20 años de Trayectoria

Atención de **Pacientes Pediátricos** para Rehabilitación y entrenamiento Físico (enfermedades respiratorias crónicas o dependientes de tecnología, ventilación mecánica, traqueostomizados). Atención individual en Consultorio y Gimnasio.

Entrenamiento y Rehabilitación Física **Adultos Mayores** (clases grupales e individuales de acondicionamiento físico, estiramientos, meditación, cuidados en el hogar).

Objetivos en Pediatría:

- Proporcionar un servicio altamente especializado y personalizado para pacientes pediátricos con enfermedades respiratorias crónicas
- Complementar el tratamiento médico.
- Mejorar significativamente la calidad de vida de los niños.

Objetivos en Adultos Mayores:

- Mejorar la plasticidad Física, resistencia y Fuerza Muscular
- Mayor Seguridad y Control Físico
- Seguridad en las actividades en el Hogar y en la Vida.
- Mejorar la Auto percepción emocional a través del cuerpo.

Turnos: 11 5757 7440 | consultoriorehabilitacionceliz@gmail.com
Consultorio y Gym: Palermo Hollywood | Gimnasio: Caballito

Librería "El Gaucho"

100.000 LIBROS / Vinilos, CD, DVD
ABIERTO LOS 7 DIAS

COMPRA - VENTA - CANJE
Boyacá 1538 - Tel.: 4582-2721
Horario: 10 a 21 hs. / E-mail: libreriaelgaucho@gmail.com
www.libreriaselgaucho.com.ar

Leonardo Tapicero

- RETAPIZADOS EN GENERAL
- CORTINADOS
- ALMOHADONES
- ENCOLADO DE SILLAS
- SOLDADURA

4583-7048 / 15-5844-0788
E-mail: resniskyleonardo@gmail.com

Margarita Pinto

MODISTA Y COSTURERA



Diseño de Vestuarios
Arreglo de Ropa
Cambio de Cierres y Botones
Reducción de talles

Tel.: 11-3272-8683
Donato Alvarez 2127
airruth@gmail.com

ABOGADOS

DIVORCIOS - SUCESIONES - CONTRATOS - ACCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES

ACCIDENTES DE TRÁNSITO - RECLAMOS ART - SEGUROS DE VIDA - COMPAÑIAS DE SEGURO

Martes y Jueves de 16 a 19 hs
4581-2817 / 15-5817-4128
FACILIDADES DE PAGO - ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO

BICHOS

Somos HISTORIA,
Somos DEPORTES, Somos FAMILIA

Como dice nuestro título: "SOMOS Historia". Es porque, entre socios/as, hinchas y todos aquellos que simpatizan con nuestro querido Argentinos Juniors, hacemos su historia, que ya lleva 120 años de vida y continúa creciendo día a día. En esta ocasión, queremos recordar un evento importante de una de nuestras disciplinas, que celebró su 40º aniversario. Nos referimos al Handball.

A fines de diciembre de 2024, el grupo de Damas Mayores organizó un mini torneo para festejar dicho aniversario, al que denominaron MAXI HANDBALL AAAJ. No solo se conmemoró este importante

hito, sino que también se celebró el encuentro de deportistas unidos por la misma pasión por el handball. En este torneo participaron cinco entidades invitadas, que junto con nuestra institución, dieron un claro sentido de pertenencia deportiva y confraternidad, valores que quedaron demostrados en el evento.

Las instituciones que participaron fueron: VILO (Vicente López); Sagrado Corazón; Village Handball; STEPINAC; El Rejunte Handball.

Todas ellas compiten actualmente en el torneo oficial de la Federación Argentina de Handball.

Este torneo fue un éxito rotundo, tanto por la cantidad de jugadoras

participantes como por la calidad del evento. Los resultados finales fueron los siguientes:

- 1º puesto: Vintage Handball
- 2º puesto: Sagrado Corazón
- 3º puesto: STEPINAC

A cada institución se le entregó una copa dorada correspondiente a su puesto. Además, la Comisión Directiva del Bicho donó los siguientes premios: Para el primer puesto: una pelota oficial. Para el segundo puesto: chalecos suplentes. Para el tercer puesto: un botiquín de primeros auxilios.

También recibimos una generosa donación de la familia Nuño, quienes aportaron los trofeos para los primeros puestos, además de seis trofeos adicionales para: Seis jugadoras destacadas. Seis representantes de instituciones. Dos mejores arqueros. Dos mejores entrenadores (DT). Dos jugadoras mayores con trayectoria.

Queremos expresar nuestro mayor reconocimiento a la familia Nuño por su amabilidad y apoyo al deporte de Damas Mayores. Además, queremos destacar el esfuerzo y la dedicación de las siguientes personas que hacen posible el crecimiento de nuestra pasión: Andrés Lee

(Coordinador General); Silvio Tello (Coordinador General Damas); Antonio Vázquez Padre (Coordinador Adjunto); Ariel Moría (Coordinador Caballeros Mayores); Antonio Vázquez Hijo (Coordinador Infantiles). A todos ellos, ¡muchas gracias!

Por último, queremos resaltar el trabajo del grupo de jugadoras de Damas Mayores, quienes se encargaron de recibir, atender y representar a la institución. Este grupo de "Bichitas" lleva muchos años juntas, jugando, representando al club y dando lo mejor de sí mismas para mantener viva esta noble disciplina.

Como cierre de este evento, con mucho orgullo decimos que SOMOS FAMILIA, dejando todo por el crecimiento de nuestra pasión. Reiteramos nuestro agradecimiento a todos los que colaboraron en la organización del torneo y en el apoyo al club.

¡Felicidades a todos y vamos, Bicho querido!

MAYOR AGRADECIMIENTO SR TOMAS por este tiempo compartido y mucha suerte en tu nuevo emprendimiento.

ESCRIBE: ROBERTO A. NUÑO



Ramón González
• TRABAJOS DE PINTURA EN GENERAL
• REFACCIONES
• INST. DE AIRE ACONDICIONADO
• DESTAPACIÓN C/MÁQUINA
Donato Alvarez 2254
4583-3726 | 11-3310-0458

-MASAJES- QUIROPRÁCTICO
Descontracturante
Masaje Anti-Stress
Auriculoterapia
Reflexología
Drenaje Linfático Manual
Marcelo Juliano
Cel.: 15-5490-5985

ceimed
Centro de Implantes y Estética dental
Odontología
¡Coronas de porcelana pura en una sola sesión!
Nueva Tecnología DIGITAL CAD-CAM
Reserve su turno llamando al:
4566 0489 / 4648 4173
Seguro 1259 (1407) CABA
consultorio@clinicaceimed.com.ar
Para más información consulte:
www.clinicaceimed.com.ar

GIMNASIO PRIVADO TRELLES
NIÑOS: Martes y Jueves 18 hs.
ADULTOS: Martes y Jueves 20 hs. (Profe Tomás)
TAEKWONDO
Lunes y Miércoles 20 hs.
KICK BOXING
TRELLES 2252 Dto. 5 | 11-2322-0284

La Paternal Rincón de los Recuerdos

"El que no vive para servir no sirve para vivir"

Y en MARGARITA MONROY SURIJANOVIC tomó forma humana este entregarse al prójimo y desde hace más de treinta años lo hace realidad dando todo de sí a quienes habitan el Hogar San Martín que funciona en una de las alas de lo que fuera el viejo Hospital Alvear, sobre la Avenida Warnes en el barrio La Paternal.

Margarita sufrió en carne propia diversos golpes que le propinó la vida y no sólo se sobrepuso a ellos protegiendo y dándole un hogar a su pequeño hijo, sino que al ingresar a trabajar al Hogar San Martín, que depende del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, recorrió todos los estados, desde mucama hasta su cargo actual, donde es una verdadera madre de los

ancianos que habitan el lugar y en algunos casos son simplemente "depositados" por la familia y en otros casos sin familia ni amistades, donde además de cama y comida falta contención, cuidados y amor. Un día llegó al Hogar proveniente de un hospital, después de una larga convalecencia, una anciana que nada ni a nadie tenía. Margarita se acercó a ella pero ese acercamiento le fue muy difícil pues Josefina Arroyo, de ella se trata, ya no creía en nadie y estaba sumida en una soledad profunda.

De a poco fue ganando su confianza, luego su cariño y así fue que nuestra Margarita fue deshojando pétalo a pétalo, historia tras historia, la vida de quien era una enorme poeta, creadora del Primer Café

Literario de Buenos Aires donde se congregaron destacadas personalidades de la poesía argentina, como Olga Oroscio y María Kodama, entre otras. Fue así que Margarita Monroy pudo contactarse con un nombre que le deslizo Josefina Arroyo que nombró a la poeta Patricia Bence Castillo a través de quien se pudo llegar a muchas plumas allegadas anteriormente a Josefina y que prontamente se llegaron hasta el Hogar formando y conformando una nueva familia. Nuevamente Josefina traspuso el umbral de "La Dama de Bollini", lugar emblemático donde también funcionó el Primer Café Literario de Buenos Aires. También fue recibida en Café con Letras, lugar donde había estado hacia una veintena de años siendo una de sus primeras destacadas visitas. Y parafraseando a los vendedores que suben a los colectivos decimos "y como si esto fuera poco" se reeditó uno de sus libros, por parte de la Editorial Ruinas Circulares, llegando a enriquecer los estantes de las bibliotecas que honran a los egregios poetas. Como broche de oro de este tiempo y sublime accionar de Margarita Monroy, a través de una propuesta del Diputado de la Legislatura del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Facundo Del Gaiso, la Legisla-



tura porteña reconoció públicamente la obra de la Poeta Josefina Arroyo. Y no sólo fue y es Josefina la destinataria de esos sentimientos profundos que tiene y contiene Margarita Monroy, son muchos "los abuelos-hijos" que se sienten contenidos, cuidados y amados por quien diariamente a las seis de la mañana y llegando desde su hogar en un no cercano lugar del Gran Buenos Aires, traspone el umbral del Hogar San Martín depositando en sus habitantes y compañeros de tareas todo su ser y hacer, todo ese caudal de amor al prójimo que tiene nombre y apellido: MARGARITA MONROY.

ESCRIBE: ÁNGEL KANDEL

María Luna TAROTISTA
Tarot Evolutiva
Consulta con Angeles
Tel.: 15-3257-3534
maria-luna7@hotmail.com

PINTURA EN GENERAL
Frente - Interiores
Tarquini - Rejas - Maderas
Presupuestos Sin Cargo ni compromiso
15-6425-2819 (Carlos)
charly marchese

CUIDO ENFERMOS DÍA O NOCHE
DOMICILIO o INTERNADOS
Tel.: 4584-8940
(Sra. Beatriz)

SERVICIO TECNICO
REPUESTOS ORIGINALES
LAVARROPAS
TODAS LAS MARCAS
AIRE ACONDICIONADO
INSTALACION Y SERVICE
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755

PAÑALES
Apósito Refuerzas • Zaleas
EL SOL Desde 1979
NIÑOS - JÓVENES ADULTOS
4585-1701
ALVAREZ JONTE 2464

PROFESORES NACIONALES de **INGLES**
(I.S.P. Joaquín V. González)
✓ Curso de Ingreso a profesorado.
✓ Exámenes Internacionales: (First Certificate, Proficiency, Pet. Ket. Ielts, Bec, etc.)
✓ Exámenes en A.A.C.I. ✓ Business English
✓ Talleres de Lecto-Comprensión
Novedades: Talleres mensuales (optativos) con profesores nativos (es decir: británicos, irlandeses, etc.) en los que se profundizará el aspecto cultural de los países en los que el idioma inglés es lengua primera
DESDE TU CASA ► CLASES ON LINE
Clases PRESENCIALES en VILLA MITRE (Con protocolo de cuidados Covid19)
11-4715-6939 | 15-5113-8645

Clases de Plasticidad Física Adultos Mayores (+50)
Lic. Mariana Celiz Alonso
Durante las clases se trabaja en: <<<<
• Mejorar tu resistencia
• Mejorar tu fuerza muscular
• Desarrollar una mayor auto percepción emocional a través del cuerpo
• Reducir el stress y la ansiedad
• Incrementar tu bienestar físico y emocional
Clase ideal para Adultos Mayores pero son bienvenidos personas de todas las edades.
CUPOS LIMITADOS INSCRIPCIÓN PREVIA
Turnos: 11 5757 7440 | consultoriorehabilitacionceliz@gmail.com
Gimnasio: Caballito / Todos los Viernes 11 hs.

VETERINARIA +Co.Ta.
BOYACA 2247 entre J. A. García y Jonte
11-5454-6346
Horarios: Lun. a Vier. de 9:30 a 16 hs. Sábados de 9:30 a 13 hs.
Consultas - Vacunas Domicilios - Ecografías Radiografías - Análisis Clínicos Farmacia Veterinaria Baños y Peluquería - Accesorios Alimentos Balanceados
ATENDIDO POR VETERINARIOS

MATYSER S.A.
MATERIALES Y SERVICIOS PARA LA CONSTRUCCIÓN
ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO
AÑASCO 3087 Tel.: 4581-6279/4583-5150 (Alt. Av. San Martín 3300) Fax-Contestador: 4583-5152
Horario de Atención Lun. a vier.: 7 a 12 y de 13 a 17 hs. / Horario de carga: 7:30 a 11:30 y de 13:30 a 17:30 hs.



"Café con Letras... hermosa obra por la cultura del pueblo. Así se formará ese mundo que tanto soñamos."
Oswaldo Bayer



Poemas **MARÍA AMELIA DÍAZ**

Bibliotecóloga. Poeta, narradora y ensayista argentina. Publicó 10 libros de poesía y 1 de cuentos. Traducida al italiano, inglés, francés, catalán, hindi, árabe y mandarín. Premio SADE (1996), Mención Honor Poesía CABA 2008/2009, Premio Ensayo Gente de Letras (2012 y 2017), Mujer Destacada en Cultura (2017), Premio Fund. Argentina para la Poesía (2018), Premio Univ. de Cuyo (2022) Primer Premio Ensayo Univ. de La Plata (2023). E-MAIL: mariaamelia Diaz@hotmail.com

CEREMONIAS ALREDEDOR DE UN CHARCO

La flor pequeña del pasto estalla roja, es una mancha de sangre sobre la hoja brotada de verde. Un insecto agita, agitó, alas de tul y apenas rozó y roza el agua. Magia. Sombra. Espejo. Bajo los grandes árboles que brillan sucedieron y suceden muchas cosas. Cosas fugaces y eternas. Te sobreviven. Esa mirada de algún día sobre el agua verde del charco escondido que brillaba y brilla como un lago, por ejemplo.

EXTRAVÍO

Liberé mis alas, palabras fugaces volando entre los velos de la niebla, intenté rastreadores furtivos sobre las pampas invisibles para buscarme entre los matorrales de la sombra. Pero es difícil el camino cuando no hay camino y la lluvia nos borra el regreso.

PATIO DE ATRÁS IV

En el pétalo sumiso de una amapola, labio pintado de rojo que besa la mañana, una gota de rocío tiembla y en su tazón de vidrio se iriza y estalla toda la luz del patio. La gota de rocío nocturno tiembla cuando la amapola se sacude bajo el aire rueda, desgarrar el celofán de su fina envoltura y sin que nada la detenga cae en las cicatrices de la tierra, y se consagra al olvido.

BUENOS AIRES, ARGENTINA

Es esta, mi ciudad, hoy, día martes de invierno, y el frío borda festones de escarcha. Aligerando el aire, el cielo de a ratos aparece entre el paréntesis de los edificios altos, mientras la mañana abre la boca y cubre de vaho las calles. Encima de los toldos, entre los bares que huelen a café y nostalgia, sobre los contenedores y en los bancos de las plazas, sobre el puerto donde entre los remolcadores y los transatlánticos duermen amarrados a la herrumbre barcos olvidados por sus marineros, sobre esa fuente donde Lola Mora tararea vestida de agua, sobre las estatuas donde la carne se permuta en piedra, entre las avenidas donde un chiquilín pide a los autos que pasan, sobre los negocios que levantan sus persianas como párpados, sobre las mujeres y los hombres que ingresan a oficinas repetidas, Buenos Aires, con sus espaldas de río, despierta, se despereza sacudiéndose la niebla, tiende su manto de WiFi, y nos abraza.

LETRAS SOPAS

U	T	O	Q	L	A	C	O	L	S	E	U	L	B
E	K	A	S	F	V	R	D	U	C	T	O	M	K
L	R	J	I	S	O	W	E	Z	O	I	N	A	A
V	M	Q	E	L	T	R	E	N	F	B	F	C	T
I	O	N	N	O	I	C	A	N	I	U	Q	A	M
E	L	I	V	D	H	B	O	S	N	B	B	D	A
J	E	F	T	Ñ	R	C	A	V	T	E	G	A	N
O	O	I	C	U	S	O	P	I	L	E	L	M	D
P	S	B	B	E	R	T	J	A	D	Y	R	H	U
W	I	U	D	G	M	E	R	J	U	N	T	O	S
H	S	E	X	C	A	D	I	L	L	A	C	Z	O
R	C	U	K	C	O	R	A	E	S	E	U	Q	A

Encuentre 15 palabras de nombres de canciones de Pappo (10 de marzo Día del guitarrista)

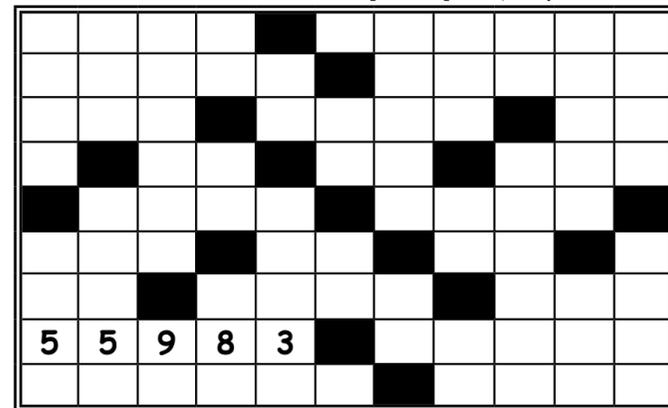
- FORASTERO • SUCIO • JUNTOS • DESCONFIO
ELVIEJO • SUBURBANO • ELTREN • MACADAM • VOITURE
MAQUINACION • KATMANDU • BLUESLOCAL •
QUESEAROCK • ABELARDO • CADILLAC



Si se creía un experto del barrio y conocía todos los rincones del mismo, le proponemos un juego a través de imágenes. "ICONOS TRAPEROS ARGENTINOS - MANSIÓN 247" (Resp. pág. 15)

CRUCINÚMEROS

Anote en el cuadro los números dados. Como punto de partida, uno ya fue ubicado.



- 5 Cifras**
80750 • 31972 • 12679
54006 • 42541 • 24315 • 66434
- 6 Cifras**
101445 • 859782
214031 • 688803
- 4 Cifras**
7420 • 9782 • 2964 • 3419
8304 • 8806 • 1507 • 9251
6863 • 3285
- 3 Cifras**
300 • 225 • 677
784 • 539 • 159
443 • 902
- 2 Cifras**
73 • 05
85 • 91
03 • 62
54 • 90
30 • 47
84 • 27
16 • 48
78 • 22

Respuesta: "ICONOS TRAPEROS ARGENTINOS - MANSIÓN 247". Se encuentra en: ANTEZANA 247.

Ferretería "Trelles"
Electricidad - Gas
Sanitarios
Herrería
Cerrajería
Av. San Martín 3044
Abierto de Lunes a Viernes de 9 a 12:30 y 15 a 18:30 hs. Sábado de 9 a 14 hs.

MESADAS MÁRMOLÉS
CORTES EN DOMICILIO
Agujeros para Grifería - Filtros - Dosificador.
Trasero para Anále - Cambios
Bachas - Cortes de Mesadas para Espacio de Heladera, Cocina, Lavarropas - Pegado de Bachas
11-4438-8711 (Beto)
alegremarmoles

Alejandro Charo Pintor
SERVICIOS:
• Pintura de interiores y frentes
• Preparación de superficies
• Casas, locales y departamentos
Presupuestos sin cargo:
11 6045 9356

GLOBALPACK
PAPELERA EMBALAJE
Bolsas camisetas y de polietileno
Film - Folex - Aluminio
Cartón Corrugado - Cajas rollos
Cintas - Hilos - Film stretch
NICASIO OROÑO 2021
11-3470-9600
www.globalpack.com.ar
globalpack1@gmail.com

GASISTA MATRICULADO
Plomería
Electricista - Instalador
Instalaciones-Reparaciones en Gral. Presupuestos sin cargo
- Marcelo -
Tel.: 4573-3466 • 15-5046-8164

MARÍA TERESA
CARTAS ESPAÑOLAS
ORÁCULO DE AMOR
ORÁCULO DE ANGELES
tereibargaray@hotmail.com
11-3933-6102

CLÍNICA VETERINARIA "Colores"
Consultas
Cirugías
Farmacia
Análisis
Accesorios
Alimentos
Envíos a Domicilio
Horario: Lun. a Vier: 10 a 20 Hs. Sábado: 10 a 18 Hs.
Nueva Dirección
TERRADA 1611
Tel.: 5197-2992
11 5952-8686

INGLÉS
Clases Individuales y Grupales
Niños - Adolescentes - Adultos
APOYO ESCOLAR
Conversación - Traducciones
Exámenes Internacionales:
KET - PET - FCE - CAE
3964-9018
15-5842-5576

ATENCIÓN PSICOLÓGICA
Lic. Adriana Castaño
Niños - Adolescentes
Adultos - Tercera Edad
Discapacidad
ATENCIÓN ON LINE
Consultorio en La Paternal
Tel.: 15-5927-1326
lic.castanoadriana@gmail.com

CASA RADO
Repuestos y Accesorios de Electrodomésticos
REPARACIONES:
Lavarropas, Secarropas, Microondas, Hornos Eléctricos, Lustradoras, Aspiradoras (amplio surtido de bolsas)
AURORA
PHILIPS
TELMO
Lun. a Vier. 10 a 13 hs. - 15 a 18 hs. Sábados de 10 a 13:30 hs.
Av. San Martín 2668
Tel.: 4583-0260
11-2171-5875 (sólo Whatsapp)
casarado@yahoo.com.ar

MEDICINA TRADICIONAL CHINA
Moxa
Reflexología
Acupuntura
Auriculoterapia
Meditación
11-2639-3076

FREEDOR Heladerías
El Verdadero Helado Artesanal
1kg. PROMO 1 \$10500 LUNES A JUEVES
1y1/2kg. PROMO 2 \$17000 DOMINGOS
PROBALOS!!! BOMBONES FREEPORT \$4800
Lunes a Jueves de 13 a 23:30 hs. | Viernes a Domingo de 13 a 24 hs.
Cucha Cucha 2902 Envíos a Domicilio \$200 (Lunes a Domingo de 21 a 23 hs.)
Tel.: 4588-2730 11-5641-7369
También Pedidos y Entregas a Domicilio por: Rappi PedidosYa

Anika FARMACIA PERFUMERIA
SALUD . BELLEZA . CONFIANZA
DESCUENTOS EN FARMACIA
Obras sociales, PAMI, Vacunación, Toma de presión, Toma de glucosa.
ART. DE LIMPIEZA Y PERFUMERIA
PERFUMERIA SELECTIVA Y DERMOCOSMETICA
¡Regístrate en www.anikashop.com.ar y participá de importantes sorteos!
SUCURSALES
Av. San Martín 1669 - Tel.: 5195-1140 | Av. San Martín 2159 - Tel.: 4581-7491
Av. San Martín 2711 - Tel.: 4586-5111 | Av. San Martín 2321 (Nueva Sucursal)
anikashop @anikashop www.anikashop.com.ar



Entre estos dos dibujos, el autor ha cometido 8 errores. Descúbralos.

SERVICIO TECNICO
 REPUESTOS ORIGINALES
HELADERAS
 FAMILIARES Y
 COMERCIALES
MICROONDAS - FREEZER
 Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
 Cel.: 15-5410-3755

Que me van a hablar de Amor.

 Eternamente Gracias Tata Brown.
Reparación de Pelotas
LUCHO
 4636-2718
 15 6007-8772

PODÓLOGA
 UBA - M.N.: 4274
 PIE DIABÉTICO
 MATERIALES ESTERILIZADOS
 Tel.: 4581-8473
 15-5929-2436

FERRETERIA
Electricidad - Gas
Sanitarios - Herramientas
Ruedas - Bulones
CERRAJERIA
 Repuestos: Cocina
 Estufa - Calefón
 Termotanque
 Horarios:
 Lunes a Vier. de 8 a 19:30 - Sáb.
 de 8 a 17:30 / Feriados Mediodía
 Av. Donato Alvarez 2246 • 11-5873-8324

VILLAMIL y Cía.
PROPIEDADES
 "CALIDAD EN EL SERVICIO"
 Gral. ARTIGAS 1693 - (1416) Cap. Fed.
 Tel./Fax: 4581-8938 - Cel.: (15) 6453-4946
 www.villamil-prop.com.ar - info@villamil-prop.com.ar

Hablá Inglés Americano
Clases de conversación
Para chicos y adultos
 PRESENCIALES, ZOOM, SKYPE O VIDEOLLAMADA DE WHATSAPP
 Rápido, eficiente y divertido
 Profesor con más de 20 años de residencia en USA.
 Vas a hablar, entender e interpretar películas, videos, música, etc.
Tel. 5197-2145 / 15-3054-9478

SERVICIO TECNICO DE COMPUTADORAS
 reparación de pc.
 mantenimiento,
 limpieza y optimización
 de equipos informáticos.
 Instalación de programas y
 sistemas operativos.
 Consulte sin cargo
MARTIN:
15-6461-7346

Cuidar!! Tu Hogar,
 es cuidar a los tuyos!!
Electricidad • Plomería
Carpintería • Pintura
Gas • Albañilería
 Cortinas, Red Protección
 Balcón, Aire Acondicionado
 30 Años al Servicio de la Comunidad
 Descuentos a Jubilados
15-6308-1146 - Don Carlos

PREPARACIÓN PARA EXAMENES
 Matemática
 Física • Química
 Biología • Economía
 Aranceles Accesibles
15-5664-8953
4567-7015

CENTRO DE JUBILADOS Y PENSIONADOS PATERNAL
 Personería Jurídica: 000396/1975
 ACTIVIDADES: ARTESANÍAS - FOLKLORE - CORO -
 MEMORIA - TECNOLOGÍA PARA ADULTOS - TEATRO - YOGA -
 TEJO FEMENINO Y MIXTO - PEDICURÍA (SOLICITAR TURNO)
 - CLASES DE COMPUTACIÓN (ARANCELADAS) - HISTORIA
 JUEGOS DE MESA - TALLER NUMEROLOGÍA (Arancelado)
 Abierta la inscripción a los talleres que tengan vacantes.
PEÑAS FOLKLÓRICAS "Sol de Paternal"
13 DE ABRIL - 17 HS.
 INFORMACIÓN E INFORMACIÓN DE SECRETARÍA, Horarios: lunes 10 a 12 HS,
 martes 11 a 12:30 HS Y 15 a 17 HS, miércoles 15 a 17 HS, viernes 11 a 12,30 HS
 Los esperamos **Sánchez 2256 - CABA**
 Tel: 4553-6928 • E-mail: centrojubpaternal@hotmail.com